

Yamandú Orsi, candidato del FA a la Presidencia: "Propongo unir al Uruguay"

En la noche de ayer se conoció que la fórmula presidencial del Frente Amplio que estará integrada por el ex Intendente de Canelones y Carolina Cosse. En un discurso rumbo a octubre, Orsi dijo "somos el cambio, que está lejos de entenderse como una demolición" y acotó "hay que desterrar la idea de que el que gana aplasta al otro".



Pág. 3



Tele R
Está con vos

En las internas solo voto el 36% de los habilitados y 14 partidos logran pasar a las elecciones de octubre

(pag 2)

Andrés Ojeda triunfa en el Partido Colorado y definirá en esta jornada a su compañero de fórmula

(pag 4)

El líder de Cabildo Abierto, Guido Manini, señala que tras las internas "vamos a poder cotejar programas" de gobierno

(pag 7)

Uruguay con todos sus titulares hoy a las 22 horas se enfrenta a EE.UU

(pag 15)

En dramático final, Ecuador bancó el 0-0, dejó afuera a México y se metió en cuartos

(pag 16)

La fórmula del Partido Nacional será Álvaro Delgado - Valeria Ripoll



Pág. 4

El resultado de la interna nacionalista (Delgado 74% - Raffo 19%) llevó a que los planes cambiaran para elegir a una candidata a vicepresidenta. Tras horas de negociación, la exdirigente sindical y panelista de TV, será quién acompañará al ex Secretario de la Presidencia. Las listas al Senado serán encabezadas por el actual presidente Luis Lacalle Pou.

Elecciones internas 2024: la participación más baja de la historia con solo el 36% del electorado

De los 18 partidos que se presentaron, 14 siguen rumbo a octubre por qué obtuvieron más de 500 votos.

Por Mauricio de los Santos

Las elecciones internas de 2024 registraron una participación del 36% de los votantes habilitados, marcando la tasa más baja en la historia de estos comicios. En comparación, en 2019 el porcentaje de votantes fue del 39%. Este descenso en la participación se dio en una jornada marcada por bajas temperaturas, lo que generó especulaciones previas sobre el impacto del clima en la afluencia a las urnas. Al cerrar los circuitos electorales a las 20 horas de este domingo, la Corte Electoral informó la cifra de participación. Con este resultado, las internas de 2024 se destacan por la menor concurrencia desde la instauración de este proceso, en el que se define qué precandidato representará a cada partido político.

En total, 976.597 personas acudieron a votar este domingo. Los centros de votación estuvieron abiertos desde las 8:00 hasta las 19:30 horas.

Con casi el 95% de los votos escrutados el Frente Amplio tenía 389.222,

	Total
Partido Frente Amplio	389222
Partido Nacional	305284
Partido Colorado	94591
Partido Cabildo Abierto	16020
Partido Ecologista Radical Intransigente	818
Partido Independiente	2584
Partido Asamblea Popular	2041
Partido Verde Animalista	1318
Partido Basta Ya	958
Partido Identidad Soberana	4365
Partido Constitucional Ambientalista	1095
Partido Libertario	449
Partido Patria Alternativa	359
Partido Coalición Republicana	951
Partido Avanzar Republicano	539
Partido De La Armonía	316
Partido Por Los Cambios Necesarios	678
Partido Devolución	291

Datos con el 95% escrutado.

de ese total el 59,3% eran para Yamandú Orsi, 37,5% para Carolina Cosse y 2,9% para Andrés Lima. En el Partido Nacional se había contabilizado 305.284 votos, con el 74,4% para Álvaro Delgado, 19,3% para Laura Raffo y 5,7% para Jorge Gandini. En el Partido Colorado la votación llegó a 94.591, siendo el 39.9 para Andrés Ojeda, 22,6% para Robert Silva, Gabriel Gurméndez con 18% al igual que Tabaré Viera. Cabildo

Abierto tuvo 16.020 votos. Otros resultados por partido fueron: Partido Ecologista Radical Intransigente 818, Partido Independiente 2.584. Asamblea Popular 2.041, Partido Verde Animalista 1.318, Partido Basta Ya 958, Identidad Soberana 4.365, Partido Constitucional Ambientalista 1.095, Partido Libertario 449, Partido Patria Alternativa 359, Partido Coalición Republicana 951, Partido Avanzar Republicano 539, Partido De

La Armonía 316, Partido Por Los Cambios Necesarios 678 y Partido Devolución 291. Podrán seguir en carrera los partidos con más de 500 votos, por lo cual

Las internas

Las primeras elecciones internas de Uruguay de 1999 se celebraron el domingo 25 de abril de ese año, inaugurando el nuevo sistema establecido por la reforma constitucional de 1997. Su propósito principal fue

que los diversos partidos políticos designaran a sus candidatos únicos para las elecciones presidenciales de octubre de 1999. Además, en esta instancia se eligió la composición del «Órgano deliberativo nacional» y de los «Órganos deliberativos departamentales» de cada partido, los cuales fueron responsables de nominar a los candidatos a vicepresidente de los partidos y a los intendentes para las elecciones municipales de 2000.

Diario La

Integrante del:

Grupo

Multimedio

Director General
Juan Carlos Blanco.

Marketing y Comunicación
comunicacion@grupormultimedia.com

Redes Sociales
Diario: Facebook: /diariolar.uy - Twitter: @diariolaruy
Instagram: @diariolar_uy
Radio: Facebook: /radiolar1410am - Twitter: @radiolar1410am
Instagram: @radiolar1410am

Consultoría Legal:
Carlos Bustamante Barrios -
Paraguay 1248 apto. 401
www.estudiobustamante.com -
cbustamante@estudiobustamante.com

Departamento Comercial
comercial@grupormultimedia.com

Departamento Avisos
avisos@grupormultimedia.com

Administración
administracion@grupormultimedia.com

Imprenta La R
imprentalar@grupormultimedia.com

Editora: R MULTIMEDIO S.A.S.
Depósito Legal N°. 380003
Administración, Redacción, Impresión,
Tele R, Radio La R 1410AM:
Cerrito 673 - Montevideo
Teléfono: 26188348 - 097417382

2 | Lunes 01.07.24 |

Diario La

Orsi es el candidato del FA y dijo “somos el cambio, que está lejos de entenderse como una demolición”

Su candidata a vicepresidente será Carolina Cosse.

Redacción

En un discurso con vistas a las elecciones nacionales, Yamandú Orsi llamó ayer a “unión sin excluir, que nadie sufra porque no le alcanza para llegar a fin de mes, debemos construir ese país más justo”.

Orsi acotó “somos el cambio, que está lejos de entenderse como una demolición, no vamos a caer en el berretín de quienes vienen a refundar todo, empezando todo desde cero” acotando que es necesaria “la transparencia, esencial para enfrentar los problemas de desigualdad y pobreza, de inseguridad creciente y para salir del estancamiento económico”. También dijo que habrá “intransigencia con la corrupción. Encararemos esta campaña electoral confirmando y reafirmando nuestro compromiso de no permitir que se promuevan noticias falsas. Es el compromiso con la verdad, es desterrar la mentira como instrumento para el debate en democracia”.

Agregó “precisamos que más pueblo se nos una. En definitiva, esta es la esencia de mi compromiso, unir, unir para ganar, unir para gobernar, unir al Uruguay para cambiar. No vamos a gobernar para un pedazo de país, vamos a gobernar para todas y para todos. Hay que desterrar la idea de que el que gana aplasta al otro. Propongo unir al Uruguay”.

El candidato presidencial frenteamplista sostuvo que “ni el más optimista” pensó en superar los 400 mil votos. “Mañana retomamos el trabajo, ma-



ñana retomamos la tarea, y juntos, con Carolina, juntos con todo nuestro Frente Amplio nos dirigiremos hacia la victoria, que será la victoria del pueblo uruguayo” cerró su discurso.

Por su parte Carolina Cosse dijo “vamos a volver a la gloriosa militancia del Frente Amplio, de todo el Frente Amplio.

¡Gracias!. Hoy ha sido un hito muy importante: hoy el Frente Amplio empezó a volver. Y a partir de mañana, ¡con todo, con todo, compañeras y compañeros, para transformar la realidad, para devolverle la esperanza al Uruguay”.

“Empezamos a volver”

El presidente del Frente Amplio, Fernando Pe-

reira dijo anoche que se llegó “prácticamente a 440 mil votos”, y en 2019 se habían obtenido 255 mil sufragios. “Esto es un respaldo a un Frente Amplio que hoy empezó a volver”, señaló Pereira en declaraciones a Telemundo (canal 12).

Acotó que el objetivo se logró ya que se “fue comprendiendo que la unidad

es estratégica y que nadie la puede liderar solo. Fue con mil hombres y mujeres que salimos a recorrer el país, fue con mil hombres y mujeres que construimos un programa; fue con dos mil hombres y mujeres que hicimos un Congreso y aprobamos ese programa”.

Remarcó que “fue con la unidad. La unidad es estratégica, el programa nos une y dentro de un rato vamos a anunciar la fórmula”, y recordó que a esa hora de la noche, “hay miles de frenteamplistas siguiendo el conteo de los votos, y eso es conmovedor”.

Mujica: “Orsi me va a superar”

El expresidente José Mujica dijo tras conocerse el triunfo de Orsi que hay que pensar en el interior ya que Uruguay es “un país paradójico y contradictorio”, donde el grueso de la población está en Montevideo, “pero la divisa viene del otro, tenemos que unirlo más”. También recordó que las anteriores elecciones se perdieron en el interior. Acotó que “un buen dirigente es aquel que deja gente con lo supera con ventaja. Me va a superar lejos” en referencia a Yamandú Orsi.

Por su parte Lucía Topolansky dijo que se había recorrido el país en tres ocasiones siendo la votación de ayer estar “punto de partida para octubre”. “Sintetizar al Frente Amplio es difícilísimo, pero es una fórmula que creo que todo el mundo la lleva, que está acordada, y ahora la batalla es a octubre y ojalá nos pase como en el primer período, octubre y punto”, dijo Topolansky.



Delgado sorprende y elige como compañera de fórmula a Valeria Ripoll

La impactante diferencia de casi 60 puntos obtenida contra Raffo lo llevó a tomar la decisión.

Redacción

La interna nacionalista tuvo ayer la única sorpresa de la noche con la conformación de su fórmula presidencial. El amplio triunfo de Álvaro Delgado (74%) contra Laura Raffo (19%), llevó a un cambio de estrategia de última hora que llevó varias horas de negociación. Si bien Delgado había anticipado en horas de la tarde que pensaba quién podría ser su compañera de fórmula, todo estaba atado a lo que pasara en las internas. Delgado terminó arrasando y de esta manera se consideró que poner a Raffo como compañera de fórmula sería un error. Por eso Delgado y tras negociaciones internas llevó el nombre de Ripoll a la mesa, lo cual terminó siendo aceptado. Fue un movimiento parecido al ocurrido con Lacalle Pou en 2019 cuando de manera inesperada anunciaba a Beatriz Argimón como su compañera de fórmula. Otro anuncio es que el actual presidente encabezará todas las listas al Senado.

También podría haber incidido en la resolución final, el discurso de Carolina Cosse cuando aceptó la precandidatura del Frente Amplio, el cual se consideró por parte de algunos integrantes de la Coalición como “combativo”, contra un discurso más conciliador de Yamandú Orsi, quién será el candidato a Presidente. Incluso en su discurso



anoche frente a los militantes, Delgado saludó a Orsi y lo felicitó por su nominación.

Por lo tanto, también se piensa en el futuro y en un debate entre Ripoll (ex integrante el gremio de los municipales de la capital) y Carolina Cosse (intendente de licencia en Montevideo), ya que ambas serán candidatas a la vicepresidencia. Ripoll se ha caracterizado por su fuerte discurso y sus posiciones, las cuales se pueden ver en un programa de tv (Esta Boca es Mía - canal 12) donde por lo menos hasta el viernes era panelista. Ripoll se había sumado hace unos meses a la Lista 5 que apoyaba a Delgado en las internas.

Tras el acto de ano-

che, Ripoll dijo a la prensa sentirse “emocionada y sorprendida” y acotó “dejé todo lo que era mi vida para dedicarme a esto”. La exsecretaria general de la Asociación de Empleados y Obreros Municipales (Adeom) señaló “estoy en el partido por convicción, es el lugar donde quiero estar



y merecemos volver a ser gobierno”.

“La unidad es un activo”

En su discurso de ayer Delgado dijo que “la unidad es un activo para ganar y para gobernar, tenemos que tenerlo claro”. También recordó que hace cinco años, cuando asumió Lacalle Pou “éramos

todo ilusión y expectativa. Ahora somos gestión, resultado y esperanza de seguir construyendo un segundo piso de transformaciones”. Agregó “hicimos una campaña obviamente de competencia, pero siempre supimos que las preferencias nunca van a ser diferencias, porque tenemos clara la responsabilidad de cuidar al unidad del partido como un tesoro”.

Dijo “iniciamos un nuevo camino, una nueva etapa. Lo más difícil es que te renueven la confianza, pero le tengo fe a este partido. Orgullosamente blancos y orgullosamente uruguayos”. Señaló “no queremos que el Uruguay retroceda. Les vamos a pedir que defiendan al gobierno. Vemos un partido renovado, que piensa en el futuro y abraza a toda la sociedad”.

En el mismo barco

Unos minutos antes de que Delgado diera a conocer a su compañera de fórmula, Laura Raffo dijo que Delgado “va a contar siempre con mi apoyo y con el de todo el equipo”. Raffo había sido informada que no sería la compañera de fórmula una hora antes. Desde el local de su sede frente a Plaza Independencia señaló “hoy comienza una nueva etapa de unión de todo el partido de cara a octubre y noviembre. A partir de ahora, todos unidos en un mismo barco para asegurar un segundo gobierno de coalición liderado por el Partido Nacional”. Después de su discurso se trasladó a la sede del Partido Nacional.

Ojeda ganó la interna colorada: “Venimos a encabezar el futuro del Uruguay”

La fórmula hacia octubre se definirá en esta jornada.

Redacción

Andrés Ojeda ganó ayer la interna del Partido Colorado con ventaja sobre sus contendientes. Pero debido a la paridad entre los otros candidatos, se decidió que la fórmula se decida hoy. Los resultados mostraban a Andrés Ojeda con un 40% seguido por Robert Silva con 23%, Tabaré Viera 18% y Gabriel Gurméndez con una cifra similar.

En un discurso en la Casa del Partido Colorado, Ojeda dijo acompañado de los otros precandidatos que “este Partido Colorado unido le va a ganar al Frente Amplio en octubre y noviembre”. Dijo que la paridad en la grilla para el segundo lugar hacía que se trasladara la resolución para esta jornada.

Uno de los candidatos, Tabaré Viera, dijo “hemos hecho una campaña electoral fantástica y a partir de mañana obviamente vamos a ponernos a trabajar”.

“Bisagra de una época”

Antes de partir hacia la Casa del Partido Colorado, Ojeda se dirigió a cientos de militantes que se encontraban en su sede central. Con una proyección del 40% de los votos en su interna dijo “hoy el Partido Colorado, el Uruguay hace historia. Hay una bisagra de época, venimos a encabezar el futuro del Uruguay”.

“Este partido es la demostración de que a la estadística se le gana. Quiere decir que en octu-

bre la gente que nos votó ahora, nos puede hacer ganar” señaló, y dijo que su intención era ser el contrincante del candidato frenteamplista, Yamandú Orsi.

“Hemos estado repasando lo que fue todo este periplo y la verdad que no podemos estar más que orgullosos y contentos del camino que hemos caminado, hoy es el día de agradecimientos máximos, hoy no me sale otra cosa que agradecerle a toda la barra militante, a los que creyeron desde el primer día, a los que empezaron a creer sobre la marcha, a los que empiezan a creer hoy” dijo.

Señaló “lo hemos dado todo y lo vamos a seguir dando todo porque estamos convencidos de que hay un proceso de renovación en curso y un cambio en la política,

señores. Esto trasciende el partido colorado. Hay una visagra de época. Nosotros venimos a encabezar el futuro del Uruguay. La nueva política de todo lo que se viene”.

En un extenso discurso dijo “aquí no hay un candidato de partido de 40 años desde hace mucho tiempo. Sale de un liderazgo de casi 90 años por uno de 40 para darle esperanza al partido y a una coalición que la necesita como el aire. Señores, de acá para adelante”.

Por otra parte y hacia la interna indicó “juntos con los compañeros del partido y con los socios de la coalición para ganarle al Frente Amplio en octubre y en noviembre, para liderar la coalición renovada”. Sintetizó: “Lo que pasó, pasó y miramos bien para adelante. Para

quienes nos sentimos nativos coalicionistas, hoy empieza la interna de la coalición de gobierno”.

Definición de la fórmula

El expresidente Julio María Sanguinetti dijo que lo mejor era resolver la fórmula colorada en las próximas horas. Los datos daban una amplia ventaja a Andrés Ojeda con un 40%, mientras que los tres restantes candidatos (Gabriel Gurméndez, Tabaré Viera y Robert Silva) se encontraban casi empatados en el entorno del 20%. Esto hace más difícil tomar la decisión del compañero de fórmula. Sanguinetti dijo “lo único que tenemos por ahora es que Ojeda está en la punta”.

“Ojeda hace un llamado a la unidad partidaria, un espíritu de coalición, y

que terminó esta interna y empezó la de la coalición” agregó el expresidente.

También se refirió a la baja votación. Para Sanguinetti esto se debe a varios factores. “Lo nuevo de aquel momento de eclosión de las internas ya dejaron de ser novedad. La gente no tiene los niveles de militancia tradicionales o de encuadramiento tradicional”. Acotó que el segundo lugar en el Partido Nacional parecía definido y “no aparecieron pujas personales de esas llamativas, como el caso de Lacalle con Larrañaga y Sartori que generó una gran votación en la interna anterior. No se dieron esos ingredientes”. Señaló que igualmente la baja temperatura desalentó a mucha gente a ir a votar.



ARAPEY
THERMAL

RESORT & SPA
★★★★★



VACACIONES de Julio'

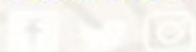
A DISFRUTAR!!!!



PROMOCIONES
Imperdibles
A PARTIR DE LA 3^{ra} NOCHE



www.arapeythermal.com.uy
Termas del Arapey • Salto • Uruguay



Manini: “Ahora vamos a poder cotejar programas”

El líder de Cabildo Abierto dijo que la votación de este partido crecerá en octubre.

Redacción

Cabildo Abierto no había una competencia interna, ya que el candidato a la presidencia será Guido Manini Ríos y el o la compañera de fórmula hacia octubre se elegirá en su congreso a realizarse en los próximos meses.

Manini dijo ayer tras las internas “vamos a poder cotejar y comparar programas de candidatos en los temas que realmente le afectan a la gente, que

son la educación, salud, vivienda, seguridad”. Acotó que existen otros temas “que muy pocos ponen arriba de la mesa y que nosotros los hemos puesto siempre como el de la deuda de las personas físicas, las políticas de drogas, la defensa de la familia de la ideología de género, el trabajo nacional y el apoyo a la clase media nacional”.

Sobre el futuro papel de Cabildo Abierto en la Coalición acotó que va a ser un aporte fundamental y estamos trabajando seriamente ahora con muchas más agru-



paciones que las que había” en 2019. El líder de CA manifestó “estamos convencidos de que Cabildo va a ser, va a ser protagonista” en las próximas elecciones.

Uno de los temas centrales es el tema de la deuda de las personas. Al respecto sostuvo “aceptamos cualquier solución, que no sea un saludo a la bandera”.

Sobre el plebiscito que impulsa CA, Manini dijo que se viene realizando un control de depuración ya que “no queremos que nos pase lo que vemos, que está pasando en el otro plebiscito”, en referencia a las firmas anuladas en el plebiscito de la Seguridad Social.

Dijo “vamos a tomar un par de meses más para aumentar el caudal de firma. Pensamos llegar a las 350 mil firmas y entregarlas a fines de septiembre, principios de octubre” para que se convoque a plebiscito con las elecciones departamentales de 2025.

HOTEL REPÚBLICA ★★ ★

2 días / 1 noche

Habitación Doble Standard con desayuno

Pasajes ida y vuelta
Montevideo - Buenos Aires
Conexión vía Colonia

Cuotas sin interés
con Mercado Pago

USD 135

PRECIO FINAL POR PERSONA
EN BASE DOBLE

No incluye: Tasa de uso urbano "Visit Argentina"

La mejor forma de *cruzar*

EFE HOTEL & COWORK ★★ ★★

2 días / 1 noche

Habitación Doble Junior con desayuno

Pasajes ida y vuelta
Montevideo - Buenos Aires
Conexión vía Colonia

Cuotas sin interés
con Mercado Pago

USD 138

PRECIO FINAL POR PERSONA
EN BASE DOBLE

No incluye: Tasa de uso urbano "Visit Argentina"

TARIFAS EXPRESADAS EN DÓLARES ESTADOUNIDENSES, POR PERSONA EN BASE DOBLE. NO INCLUYE TASA DE USO URBANO "VISIT ARGENTINA". / SEGÚN OPCIÓN INCLUYE ALOJAMIENTO EN HOTEL REPÚBLICA EN HABITACIÓN DOBLE STANDARD CON DESAYUNO, PARA ALOJARSE HASTA EL 30/11/2024 (DE LUNES A JUEVES) O EN EFE HOTEL & COWORK EN HABITACIÓN DOBLE JUNIOR CON DESAYUNO PARA ALOJARSE HASTA AL 30/09/2024 (DE LUNES A JUEVES) / NO VÁLIDO PARA FERIADOS NI FINES DE SEMANAS LARGOS. / CUENTAN CON PASAJE IDA Y VUELTA A BUENOS AIRES DESDE MONTEVIDEO. © 2024 | COLONIA EXPRESS | TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS OPERADOR RESPONSABLE LUMARY EMPRESA DE SERVICIOS TURÍSTICOS - AGENCIA DE VIAJES LEG. 1079. MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTE - REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY.

Diario La | Lunes 01.07.24 | 7

José Mujica partidario del voto obligatorio en las elecciones internas

También se manifestó de manera igual la exvicepresidenta, Lucía Topolansky.

Redacción

El expresidente José Mujica votó ayer sobre las 8 de la mañana en la Escuela 188, situada en la intersección de Cíbils y Mirunga. “Los viejos votamos temprano”, dijo, y al ser consultado sobre si las elecciones deberían ser obligatorias dijo “para mí tienen que serlo, porque si me obligan en la Nacional a votar, me obligan a votar por alguien que no

me obligaron a elegir. Es una contradicción”.

Sobre su participación en la campaña electoral apesar de su estado de salud dijo “no hice nada. Al lado de lo que he hecho es una pavada. Yo milito desde que tenía 14 años y me voy a morir militando.

Por su parte la exvicepresidenta, Lucía Topolansky, también votó a primera hora acompañada de Mujica. “Capaz que en Uruguay va a llegar un momento en que, si no hay muchos



nacimientos, las elecciones antes del mediodía estén jugadas. Porque los veteranos cumpli-

mos, lo tenemos muy incorporado”, manifestó Topolansky y agregó “yo veía mientras votaba

Pepe que llegaban con bastón, pero entraban a votar; no somos de hacerlo al último minuto, de la inmediatez”. Y también hizo referencia al tema de la obligatoriedad de las elecciones señalando “es el único punto del proceso electoral que no lo es. El que no quisiera pronunciarse, tiene la posibilidad de hacerlo en blanco y está bien porque eso se cuenta. Ahora, el que no viene porque se le ocurrió algo y después patea contra el resultado, a llorar al cuartito”.

¿Usted sabe por qué nos siguen eligiendo? Porque somos

credibilidad confianza contención

compañía calificada

Porque además le brindamos a los socios más de
20 talleres multitemáticos en la Fundación Secom,
destinados a promover la calidad de vida.

Y muchos beneficios más.

Porque estamos para usted las 24 horas, los 365 días del año.

SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO



0800 4584 | www.secom.com.uy



PreAsociate

A LA ESPAÑOLA

**Sin importar el número de cédula.
Ingresá con todos los beneficios.**



**TODOS LOS
DERECHOS
INMEDIATOS**



**ESPAÑOLA MOVIL
GRATIS
POR 1 AÑO**



**FAMILIA
ACOMPAÑANTES
GRATIS POR 1 AÑO**

Consulte por los beneficios adicionales por edad o actividad.

preasociate.com

☎ 1920-1234



Una dieta a base de verduras puede reducir el riesgo de tener apnea del sueño

La apnea del sueño está relacionada con el inicio de enfermedades como la hipertensión y diabetes tipo 2.



Por **Leonardo
Perez Piña**

La dieta de una persona puede influir en su riesgo de apnea obstructiva del sueño (AOS), señala un estudio reciente. Los que comen una dieta saludable basada en plantas ricas en verduras, frutas, granos integrales y frutos secos son menos propensos a sufrir apnea del sueño, según los hallazgos que se publicaron en la revista ERJ Open Research.

Por otro lado, las personas que comen más carne o se entregan a



dietas vegetarianas poco saludables altas en azúcar, carbohidratos y sal tienen más riesgo de sufrir este trastorno nocturno. Cabe resaltar que la apnea del sueño

es una afección frecuente en la que la respiración se detiene y se reinicia muchas veces durante el sueño.

Durante la noche, las personas con AOS

con frecuencia roncan fuerte, y su respiración comienza y se detiene durante la noche, lo que provoca una vigilia breve y regular, debido a la falta de oxígeno que recibe el cuerpo. Esta puede aumentar el riesgo de una persona de hipertensión, accidente cerebrovascular, enfermedad cardíaca y diabetes tipo 2, señalaron los investigadores.

Durante el estudio, el equipo analizó las respuestas de más de 14,000 participantes en una encuesta regular de EE. UU. sobre salud y nutrición. Este es el primer análisis a gran escala que investiga el vínculo entre la dieta y la apnea del sueño. "Hay una laguna en nuestro conocimiento de cómo los patrones dietéticos generales afectan al riesgo de AOS", dice el comunicado en la revista.

Se pudo conocer que las personas con dietas más altas en alimentos de origen vegetal tenían un 19% menos de probabilidades de tener apnea del sueño en com-

paración con las que tenían las cantidades más bajas de alimentos de origen vegetal en su dieta.

Sin embargo, las personas que consumían una dieta rica en alimentos de origen vegetal malsano tenían un riesgo un 22 por ciento más elevado que las que no consumen granos refinados, patatas, bebidas azucaradas, dulces, postres y alimentos salados, mostraron los resultados.

Una dieta basada en plantas funcionó de forma más potente para reducir el riesgo de apnea del sueño en los hombres, anotaron los investigadores. Al mismo tiempo, una dieta poco saludable basada en plantas provocó un mayor aumento en el riesgo de apnea del sueño en las mujeres. Los investigadores ahora planean estudiar los vínculos entre los alimentos ultraprocesados y el riesgo de apnea del sueño, así como las interacciones a largo plazo entre la dieta y la apnea del sueño.

Los especialistas recomiendan incorporar una amplia variedad de verduras, frutas y cereales integrales en nuestra dieta mientras minimizamos el consumo de alimentos poco saludables y bebidas azucaradas, eso puede mejorar en gran medida la salud en general. "Necesitamos hacer que sea lo más fácil posible para todos adoptar una dieta saludable".



CAEDOT
www.Caedot.com.uy




SERVICIOS Médicos

- ✓ Examen para libretas de conducir.
- ✓ Carné de salud express.
- ✓ Psicotécnico Laboral (altura, chofer, maquinista).
- ✓ Certificado de aptitud deportiva.
- ✓ Salud Sexual / Sexología Clínica.
- ✓ Salud y Deporte: Psicología deportiva.
- ✓ Medicina del Deporte.
- ✓ Extracciones y análisis clínicos.

☎ 22052299 / 22024553
 📞 094870813 📞 1970
 📍 Juan Ramon Gomez 2675, Montevideo



Editorial Fin de Siglo trae para los más pequeños una sección de libros infantiles

Aventuras e historias del deporte.



por Vanessa Martinez
(Cronista Invitado)

“Los cazadores de monstruos y la tarántula gigante del Amazonas”. Autora:

Laura Ferber.

Albert Erwin Cornelius Tercero desciende de una peculiar familia de aventureros. Su padre es un experto en las heladas tierras de la Antártida. Su abuelo ha recorrido la ruta de la Seda al derecho y al revés. Su bisabuelo conoce la China como la palma de su mano, y un antepasado lejano ha vivido durante años en los laberintos de la jungla.

Pero Albert no tiene predilección por ningún sitio del mundo. Su destino es viajar junto a su mejor amigo en busca de los monstruos legendarios que un día de su infancia descubrió entre las páginas de un antiguo libro.

Albert y Fernando se enfrentarán a mil peligros. Recorrerán los laboratorios de una antigua casona, navegará junto a una tripulación de bárbaros, soportará las picaduras de un mi-



llón de insectos y se internarán en el corazón de la selva amazónica, en el hogar de los misteriosos yanomamis, para desentrañar el misterio de Theraphosa blondi, la araña más grande del mundo. ¿Se animan a acompañarlos?

“Cuando sea grande. Historias del deporte uruguayo”. Autor: Sebastian Moreira.

Cualquier deportista sabe que los días gloriosos son poquitos. Por cada copa o medalla hay miles de entrenamientos de los que no se va a acordar ni el abuelo más memorioso y, también, unas cuantas derrotas.



Eso sí: antes, durante y después de eso, pasan días enteros entre madres, padres, escuelas, amores y todo aquello que le ocurre a la gente que no tiene nombre famoso.

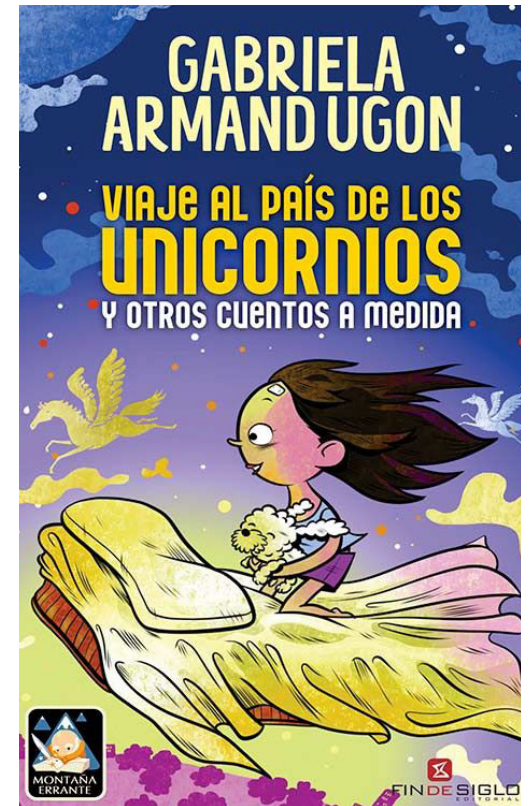
Cuando sea grande refleja los mejores logros de ocho grandes deportistas de Uruguay, pero no se olvida de sus vidas fuera de la cancha o la pista. Leerlo tiene un efecto casi mágico: mientras vamos avanzando de página en página y conocemos sus historias, nos damos cuenta de que podemos ser como ellos y como ellas, aunque nunca nos toque levantar una copa ni ganar una medalla. Martín Rodríguez.

“Viaje al país de los unicornios y otros cuentos a medida” Autora: Gabriela Armand Ugon.

Una maestra suplente llega para poner patas arriba a la clase de Jerónimo. Nadie se da cuenta si es buena o mala, pero algo es seguro: ¡está bien loca!.

Genaro dibuja y dibuja. Cierta noche, el molesto Topolirio sale de la hoja para hacerle la vida imposible. Genaro no sabe qué hacer con tan antipático y entrometido personaje. Hasta que se le ocurre una idea...

Pascualina, la abuela de La Teja, decide tomar una medicina para hacerse chiquita y poder jugar



en el pelotero. ¿Podrá recuperar su tamaño normal o quedará pequeña para siempre?

Estas son algunas de las once historias que habitan este libro. Hay magia y misterio, amores y amistades, aventuras y peligros. Hay algo para todos los gustos. Por eso son cuentos a medida.

Incentivar a los más pequeños de la casa el hábito de la lectura, es una excelente idea, podrá permitirles tener un amplio conocimiento e imaginación de una manera dinámica y divertida, la Editorial Fin de Siglo proporciona muchos de estos libros infantiles donde podrán elegir el que más llame su atención.

TU TAXI A UN WHATSAPP

ENVÍA TU CALLE, NÚMERO Y ESQUINA
091 141 141 - 092 141 141

¡YA ESTÁ!



¿La ballena azul dejó de ser el animal más grande de la historia?

Paleontólogos descubrieron fósiles en Sudamérica que podrían pertenecer al animal más grande del mundo.

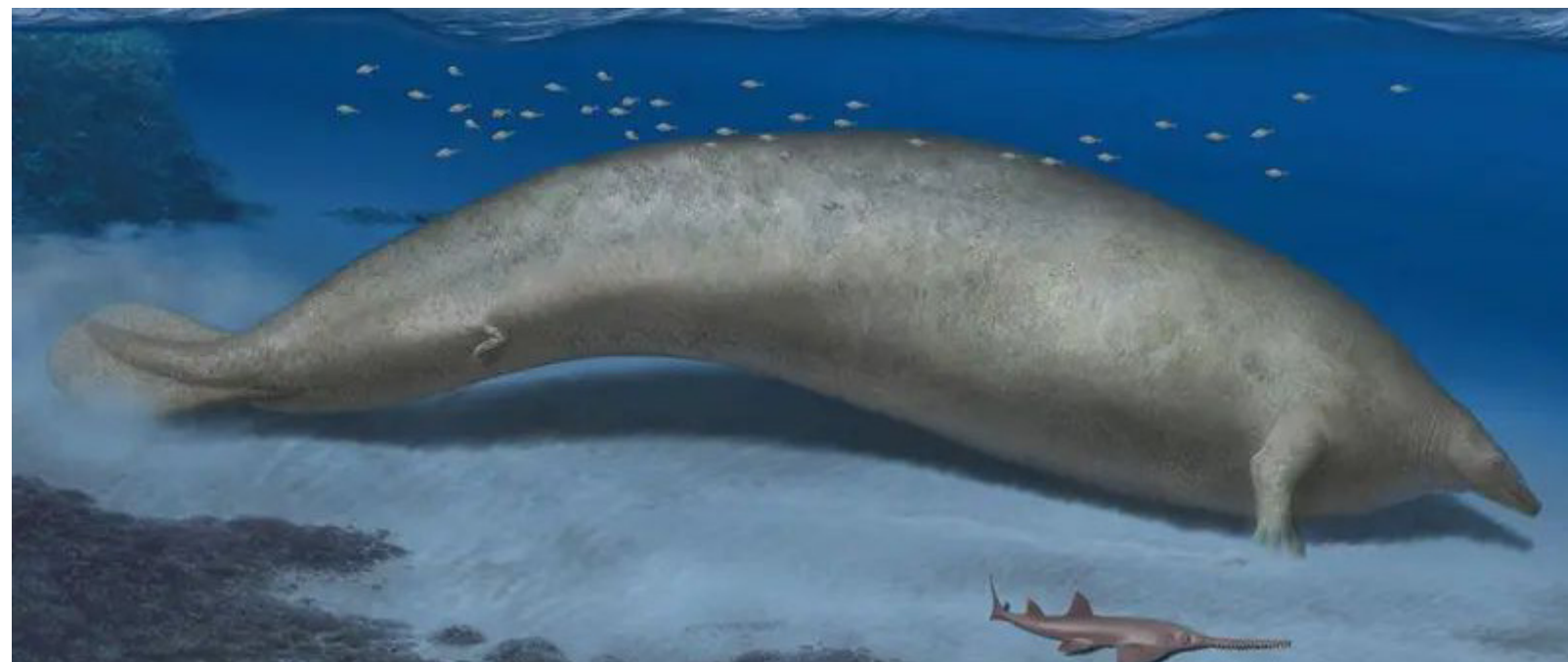


Por **Leonardo
Perez Piña**

La ballena azul ha ostentado durante mucho tiempo el título del animal más grande que ha existido en el planeta Tierra, un gigante oceánico que alcanza más de 30 metros de longitud y pesa más de 200 toneladas. Pero ahora, los paleontólogos han descubierto un inmenso cetáceo que era más corto, pero posiblemente aún más pesado, una especie que nadaba por la costa del antiguo Perú hace más de 37 millones de años.

Bautizada como "Perucetus Colossus" por los paleontólogos de la Universidad de Pisa, Italia. La ballena prehistórica podría haber pesado más de 300 toneladas y llegar a medir unos 15 metros de largo. Los científicos afirman que puede ser el animal más pesado que ha existido en nuestro planeta.

Según los investigadores, sólo los especímenes de ballena azul más grandes podrían haber superado tal peso. El hallazgo no impresionó de inmediato, pues los huesos



eran tan grandes que parecían cantos rodados.

Los científicos lograron recuperar 18 huesos del basilosáurido, un tipo primitivo de ballena. Dichos restos incluyen 13 vértebras, cuatro costillas y parte de un hueso de la cadera. Pero pese a la antigüedad de las piezas y al hecho de que estaban incompletas, los científicos lograron recopilar una gran cantidad de información sobre la criatura. Todo esto luego de las excavaciones en el valle de Ica.

Resultó evidente que sus huesos eran extremadamente densos, gracias a un proceso conocido como osteosclerosis, en

el que se llenan las cavidades internas. También eran enormes y crecían más en sus superficies exteriores, algo conocido en la zoología como paquiostosis.

Según el equipo, las características de la ballena no estaban relacionadas con la enfermedad, sino que eran adaptaciones que le permitían flotar cuando buscaba alimentos en aguas poco profundas. Los científicos observaron características óseas similares entre la ballena y los manatíes modernos que también habitan en zonas costeras en ciertas partes del mundo. "Cada vértebra pesa más de 100

kg, lo cual es completamente alucinante", afirmaron los expertos del Real Instituto Belga de Ciencias Naturales en Bruselas.

Al estudiar el esqueleto de una especie que se extinguió hace mucho tiempo, los científicos utilizan modelos para tratar de reconstruir la forma y la masa del cuerpo del animal. Lo hacen basándose en lo que saben sobre la biología de otras criaturas actualmente vivas y comparables.

Se estima que el Perucetus Colossus medía unos 17-20 m de largo, lo cual no es excepcional. Pero sólo su masa

ósea pesaba entre 5,3 y 7,6 toneladas. Cuando a esta se le agregan los órganos, músculos y grasa, se estima que pesaba entre 85 y 320 toneladas, equivalente a 320.000 kilogramos.

Cabe resaltar que este hallazgo fue hace 13 años, y el primer avance salió a la luz recientemente, por lo que los estudios que se han realizado hasta el momento han sido evaluados con mucho cuidado para no cometer errores en la conclusión y características del espécimen, pero de igual forma afirman que encontrar otras partes de su cuerpo ayudaría aún más en el análisis.



**Te sentirás
seguro**
28 444 333



www.grupogamma.com.uy



La derecha gana en Francia: Le Pen pide una mayoría absoluta en la segunda vuelta

Macron llamó a una "gran concentración democrática" para impedir la victoria de la Agrupación Nacional.

Agencia / Europa Press

La líder del partido de extrema derecha Agrupación Nacional, Marine Le Pen, ha agradecido los votos que le han dado la victoria en la primera vuelta de las elecciones legislativas francesas celebrada este domingo y ha hecho un llamamiento a lograr una mayoría absoluta en la segunda vuelta, prevista para dentro de siete días. "Necesitamos una mayoría absoluta. Una participación tan elevada

da una fuerza particular al voto", ha destacado Le Pen. Así, ha pedido poner en marcha "la recuperación de Francia". "Les pido que se unan a la coalición de libertad, seguridad y fraternidad. ¡Movilízate para que gane el pueblo!", ha espetado entre aplausos de sus simpatizantes.

El presidente francés, Emmanuel Macron, ha hecho un llamamiento a una "gran concentración democrática" para impedir la victoria de la Agrupación Nacional de extrema derecha en la segunda vuelta de las



elecciones legislativas francesas, prevista para el 7 de julio, después de su victoria en la primera vuelta de este domingo.

El mandatario ha pedido "una gran concentración claramente democrática y republica-

na" contra el partido de Marine Le Pen. Macron considera además que la alta participación es una muestra del deseo de "aclarar la situación política".

"Frente a la Agrupación Nacional, ha llegado el

momento de una gran unión, claramente democrática y republicana para la segunda vuelta", ha indicado en un comunicado oficial.

Le Pen ha pedido tener "cuidado" con quienes "utilizando miedos injustificados o amenazas inventadas, sólo quieren perpetuar un sistema que ha fracasado". En ese sentido, ha subrayado que "ningún francés perderá derechos". "Al contrario, los derechos estarán garantizados y, en cuanto la situación lo permita, se crearán otros nuevos", ha prometido.

Géant

Devoto

TODO
A
\$25 y \$30

¡OPORTUNIDADES ÚNICAS A UN PRECIO ÚNICO!

OFERTAS VÁLIDAS SEGÚN VIGENCIA EN DEVOTO.COM.UY Y GEANT.COM.UY Y/O HASTA AGOTAR STOCK. COMPRAS ÚNICAMENTE PARA CONSUMO FAMILIAR.

Cientos de manifestantes desafían la prohibición del Orgullo en Estambul

Hay al menos 15 detenidos, pero otras cifras lo elevan a un centenar.

Agencia / Europa Press

Cientos de manifestantes han salido ayer a las calles de Estambul para participar en el desfile del Orgullo a pesar de la prohibición de las autoridades. Hay al menos 15 detenidos, pero otras cifras lo elevan a un centenar.

La marcha de este año ha sido convocada bajo el lema "El Estado es el perpetrador" y supone la décima edición de la protesta a pesar de la persecución de las autoridades.

El comunicado oficial denuncia que las personas trans son empujadas "a la desesperanza, a las dificultades económica y somos despojadas de nuestro derecho a la vida". "Estamos aquí, en todas partes", han reivindicado. Las organizaciones convocantes denuncian las "torutras de las fuerzas de seguridad" y los reiterados ataques contra su comunidad. "El Estado es el perpetrador que nos priva del derecho a la vida. El Estado es el perpetrador tras los



crímenes de odio como el asesinato de Hande Kader en 2016 porque

el Gobierno criminaliza el trabajo sexual", han reprochado.

Denuncian asimismo las "políticas discriminatorias" que "han provocado el suicidio de personas trans como Eylül Cansin, Okyanus Efe, Figen y muchas más". "¡El estado es el perpetrador de las muertes de Ecem Seçkin, Damla, Biricik Sultan, Zirve, Dilan y Palmiye Deniz!", han resaltado. El gobernador de Estambul, Davut Gül, ha ordenado acordonar el centro de la ciudad para impedir la marcha y se ha desplegado un importante contingente de policías con cañones de agua.

flow

Flow TV

TV HD en 2 televisores

\$1070 por mes.

+Flow App



en todos tus dispositivos



Oferta válida para Montevideo, consultar otras localidades llamando al 26197000 o ingresar a www.flowtv.uy



Uruguay con todos sus titulares hoy a las 22.00 ante EE. UU.

La Celeste no dará descanso a ningún futbolista pese a tener la clasificación asegurada en un 99%.



Por Gerardo Basorelli

Este lunes a las 22.00 (horario uruguayo) se cierra el grupo C de la Copa América con los partidos entre Panamá-Bolivia y Uruguay-Estados Unidos. Con Uruguay líder con 6 puntos y saldo +7, Estados Unidos con 3 puntos y saldo +1, Panamá 3 y -1, y Bolivia 0 - 7, es prácticamente imposible que la Celeste no abroche su clasificación. Debería perder su partido por 4 goles de diferencia y que además Panamá le gane a Bolivia por 3 goles, para de esa forma darse un triple empate en 6 puntos y Uruguay quedar 3°

por saldo de goles.

Pese a esa situación, Uruguay pondrá todo su potencial este lunes y no dará descanso a ningún futbolista.

Diego Reyes, asistente de Marcelo Bielsa, explicó que “Tenemos que hacer la mejor presentación posible y, a partir de ahí, no va a depender solo de nosotros con quién nos tocará. Si bien miramos de reojo a los rivales que nos pueden tocar, nuestro horizonte es Estados Unidos. Hay muchas variables para este partido, que es muy importante y definitivo. El equipo no está definido totalmente y se toman en cuenta todos los factores: la carga de entrenamiento que traen, los minutos jugados en los partidos y as-



pectos tácticos. Lo más importante es que los jugadores están todos sanos y tenemos plantel completo”.

La rotación y los cambios por cansancio durante los partidos “es algo que se evalúa siempre”, aunque “cada partido es un escenario diferente y son muchas las variables que hay

que tener en cuenta”. “El último partido y el anterior ofrecen escenarios distintos. Hay gente que está jugando y un ritmo de juego que hay que mantener. No es simple mantener ese ritmo y esa intensidad, y muchas veces el rival influye en esas variables. Son mediciones que se van haciendo al

minuto y no hay una norma genérica que pueda responder a eso”, concluyó.

Sobre el rival, Estados Unidos, dijo que “es un equipo muy importante, con jugadores en las mejores ligas del mundo, y que viene mostrando un rendimiento importante desde hace bastante tiempo con el actual entrenador. Como todos los equipos, pasa por picos altos, bajos o medianos. Ellos han venido soportando la carga de partidos con un nivel importante. Tienen jugadores desequilibrantes en todas sus líneas, y vienen jugando juntos hace bastante tiempo, lo que los hace ver como un rival importante y siempre muy complicado”.

Marcelo Bielsa fue suspendido por ingresar tarde para el segundo tiempo

Gerardo Basorelli

Marcelo Bielsa fue suspendido por un partido y no podrá dirigir el lunes ante Estados Unidos. Conmebol notificó esta sanción a la AUF, esgrimiendo que pese a la advertencia por entrar tarde al segundo tiempo en el debut contra Panamá, el equipo también ingresó un minuto y medio después de lo previsto a la etapa complementaria del encuentro ante Bolivia, por lo que no estará autorizado a tener contacto con la delegación en el próximo cotejo. Ni siquiera podrá concurrir a la conferencia de prensa de esta tarde, ni participará de las actividades oficiales de prensa.

Además, se aplicará una multa de 15.000 dólares a la

AUF por la violación del artículo 145 del reglamento de la Copa América.

Bielsa es el cuarto director técnico suspendido por el mismo motivo en esta Copa América, luego de los argentinos Lionel Scaloni (Argentina), Ricardo Gareca (Chile) y Fernando Batista (Venezuela), por lo que su asistente, Pablo Quiroga, asumirá el rol de entrenador principal.

Ante la suspensión de Bielsa, su asistente Diego Reyes fue el encargado de hablar en la conferencia de prensa. “Esta sanción reglamentaria nunca es bien tomada, porque es un aspecto negativo. Nosotros tomamos las prudencias necesarias en el partido anterior y el siguiente, pero hubo imponderables que no se pudieron zanzar. Es un aspecto

reglamentario, y claramente lo tenemos que asumir. No puedo dar otra respuesta”.

El entrenador asistente explicó que “el que ha estado en un vestuario durante un partido sabe que son muchas las actividades que se realizan en ese corto lapso del entretiempo, que prevé un máximo de 15 minutos entre el cierre de la primera mitad y el arranque de la segunda. Hay un trayecto desde la cancha hasta el vestuario que hay que tener en cuenta, y luego una charla técnica, descanso de los jugadores y distintas actividades que se van trabajando. Son cosas que pasan dentro del vestuario, como un jugador que se cambia de ropa u otro que va al baño. Son cosas domésticas que pueden pasar. En este torneo se está siendo muy estricto con

este tiempo, y toca la casualidad de que, en este partido, hubo una demora”.

Respecto a si dirigirá él o Pablo Quiroga, el otro asistente, Reyes no especificó y dijo que trabajan “como staff con Marcelo hace bastante tiempo y la preparación de los partidos se hace colectivamente. Que él no pueda estar es importante y estamos tomando los recaudos para sufrir lo menos posible. Tenemos la tranquilidad de que, aunque no esté Marcelo, trataremos de implementar lo que venimos trabajando no solo para este partido, sino desde hace mucho tiempo en el caso de Pablo y mío para asumir esta función. No es que pensemos como Pablo o como Diego, sino que pensamos como staff de trabajo”.

En dramático final, Ecuador bancó el 0-0, dejó afuera a México y se metió en cuartos

Los ecuatorianos, que no pasaban fase de grupos desde 1993, enfrentarán a Argentina por un cupo en semifinales.



Por Gerardo Basorelli

Con dramático final, donde el árbitro pitó un penal para México en el minuto 97 pero luego lo dejó sin efecto tras la revisión del VAR, Ecuador sostuvo el empate 0-0 que le servía para mantener el segundo lugar de su grupo, y dejó afuera a México que necesitaba de un triunfo para clasificarse.

Ecuador, que había perdido con Venezuela y luego le ganó a Jamaica, terminó 2° con 4 puntos al igual que México, pero con mejor saldo de goles.

En cuartos de final, Ecuador enfrentará a Argentina y el ganador irá a semifinales contra el que clasifique del cruce entre Venezuela y Canadá.

Ecuador y México empataron 0-0 en Glendale por la última fecha del grupo B de la Copa



América, y el conjunto dirigido por el español Félix Sánchez aseguró el segundo puesto y se topará con Argentina el jueves. Los aztecas merecieron mejor suerte, pero carecieron de puntería.

Ecuador salió a buscar el punto, cerrado atrás y esperando agazapado para contragolpear. Y así tuvo la primera llegada

en una pelota quieta a los 19'. Kendry Páez ejecutó un tiro libre cerrado y obligó a una gran atajada de Julio José González.

Enseguida fue el conjunto azteca el que estuvo merodeando el gol cuando César Huerta entró sin marcas por el segundo palo pero falló en el cabezazo.

En el segundo tiempo volvió a estar cerca México en un córner donde la peinó Huerta y Giménez le erró al arco en su frentazo.

Poco después, Quiñones le embocó al arco desde afuera, pero Alexander Domínguez voló contra su palo izquierdo y evitó el 1-0.

Con el correr de los

minutos se fue replegando cada vez más Ecuador, que dejó demasiado aislado a Enner Valencia en ataque y resignó todas sus posibilidades ofensivas. El histórico goleador le erró al arco en el único contragolpe claro que tuvo para definir.

México abrió la cancha, llegó por los dos costados y llenó de centros el área ecuatoriana, pero careció del golpe final para vulnerar la resistencia adversaria. Ni los cambios ofensivos ni la búsqueda constante le dieron el premio al Tri, que tras debutar con victoria ante Jamaica no pudo anotar en sus dos encuentros siguientes pese a hacer sobrados méritos.

En la última jugada del partido, el árbitro guatemalteco sancionó penal del ecuatoriano Félix Torres sobre Guillermo Martínez, pero a instancias del argentino Silvio Trucco observó la repetición y dejó sin efecto el pitazo.

Venezuela goleó 3-0 a Jamaica y enfrentará a Canadá en cuartos de final

Gerardo Basorelli

Venezuela, la gran sorpresa de esta Copa América, goleó 3-0 a Jamaica en el cierre del grupo B y aseguró su primer puesto con puntaje perfecto de 9 en 9 pues ya había derrotado a Ecuador y a México.

La Vinotinto en cuartos de final enfrentará a Canadá, 2° del grupo A, y el ganador de esa llave irá a semifinales contra el clasificado de Argentina-Ecuador.

El primer tiempo se había ido con empate sin goles, con una chance clara para

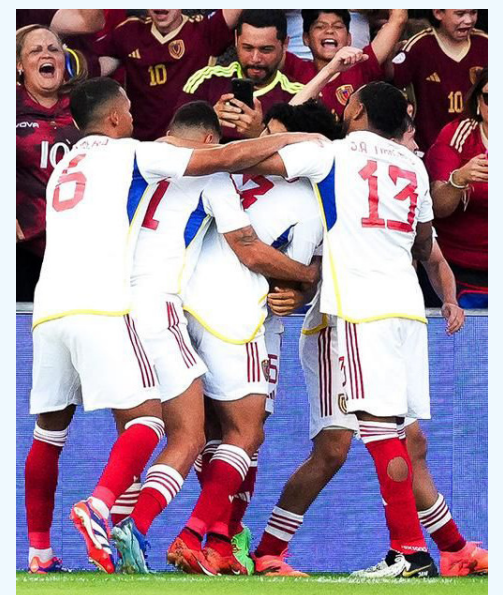
Jamaica a los 40', cuando Michail Antonio probó suerte mediante un tiro que se perdió por encima del travesaño venezolano. La respuesta de la Vinotinto fue por intermedio de Machís, quien buscó tirar un centro que se fue cerrando poco a poco y complicó al arquero Jahmalli Waite, que mandó la pelota al tiro de esquina.

Al término de la primera parte, las selecciones empataban sin goles, resultado que se ajustaba al trámite. Venezuela tenía el dominio del balón, pero carecía de precisión en el

último toque y de ideas, mientras que Jamaica planteaba un fútbol de respuesta y, al igual que su rival, buscaba ofender con remates de media distancia que no generaban demasiado trabajo en los arqueros.

En el complemento, a los 47', la Vinotinto encontró la apertura. Aramburu colocó un centro desde la izquierda al segundo palo para Eduard Bello, quien mandó la pelota al fondo de la red con un cabezazo.

Con Jamaica jugada al ataque y Venezuela lastimando con transiciones rápidas, los de Batista encontraron la se-



gunda anotación. En el minuto 55, Yangel Herrera colocó un pase filtrado para Rondón, quien se ubicó entre los centrales, ganó la posición definió sutil e infló la red.

GRUPO A

	ARGENTINA	2	0	CANADÁ	
Jue 20-06 (21:00) - Atlanta					
	PERÚ	0	0	CHILE	
Vie 21-06 (21:00) Arlington					
	PERÚ	0	1	CANADÁ	
Mar 25-06 (19:00) Kansas City					
	CHILE	0	1	ARGENTINA	
Mar 25-06 (22:00) - East Rutherford					
	ARGENTINA	2	0	PERÚ	
Sab 29-06 (21:00) - Miami					
	CANADÁ	0	0	CHILE	
Sab 29-06 (21:00) - Orlando					

GRUPO C

	EEUU	2	0	BOLIVIA	
Dom 23-06 (19:00) - Arlington					
	URUGUAY	3	1	PANAMÁ	
Dom 23-06 (22:00) - Miami					
	PANAMÁ	2	1	EEUU	
Jue 27-06 (19:00) - Atlanta					
	URUGUAY	5	0	BOLIVIA	
Jue 27-06 (22:00) - East Rutherford					
	BOLIVIA			PANAMÁ	
Lun 01-07 (22:00) - Orlando					
	EEUU			URUGUAY	
Lun 01-07 (22:00) - Kansas City					

GRUPO B

	ECUADOR	1	2	VENEZUELA	
Sab 22-06 (19:00) Santa Clara					
	MÉXICO	1	0	JAMAICA	
Sab 22-06 (22:00) - Houston					
	ECUADOR	3	1	JAMAICA	
Mie 26-06 (19:00) - Las Vegas					
	VENEZUELA	1	0	MÉXICO	
Mie 26-06 (22:00) - Inglewood					
	JAMAICA	0	3	VENEZUELA	
Dom 30-06 (21:00) - Austin					
	MÉXICO	0	0	ECUADOR	
Dom 30-06 (21:00) - Glendale					

GRUPO D

	COLOMBIA	2	1	PARAGUAY	
Lun 24-06 (19:00) - Houston					
	BRASIL	0	0	COSTA RICA	
Lun 24-06 (22:00) - Inglewood					
	COLOMBIA	3	0	COSTA RICA	
Vie 28-06 (19:00) - Glendale					
	PARAGUAY	1	4	BRASIL	
Vie 28-06 (22:00) - Las Vegas					
	COSTA RICA			PARAGUAY	
Mar 02-07 (22:00) - Austin					
	BRASIL			COLOMBIA	
Mar 02-07 (22:00) - Santa Clara					

CUARTOS DE FINAL

1° Grupo A	Argentina	
2° Grupo B	Ecuador	
Jue 04-07 (22:00) Houston		

1° Grupo B	Venezuela	
2° Grupo A	Canadá	
Vie 05-07 (22:00) - Arlington		

SEMIFINAL

Mar 09-07 (21:00) - East Rutherford	

TERCER PUESTO

Sab 13-07 (21:00) - Charlotte	

CUARTOS DE FINAL

		1° Grupo A
		2° Grupo B
Sab 06-07 (19:00) - Glendale		

		1° Grupo C
		2° Grupo D
Sab 06-07 (22:00) - Las Vegas		

SEMIFINAL

Mie 10-07 (21:00) - Charlotte	

FINAL

Dom 14-07 (20:00) - Miami	



- CONMEBOL -
COPA AMERICA
USA 2024



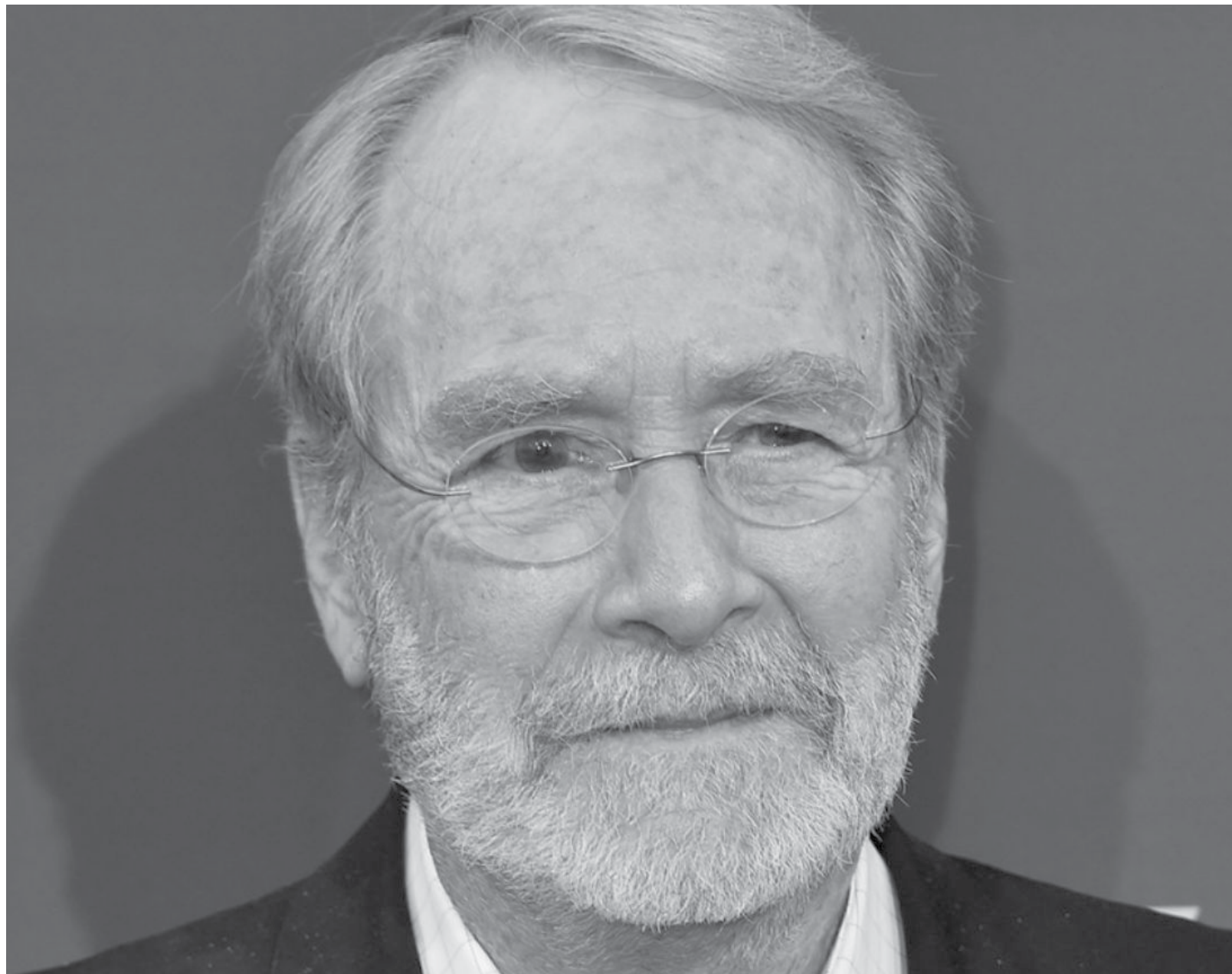
Luis Alarcón, emblemático actor chileno

El actor Martin Mull, conocido por sus papeles cómicos en la película 'Clue' y las series 'Roseanne' y 'Arrested Development', falleció a los 80 años.

Mull, que también fue guitarrista y pintor, saltó a la fama en Estados Unidos con un papel recurrente en la telenovela 'Mary Hartman, Mary Hartman' y el papel principal en su spin-off, 'Fernwood Tonight'.

En la década de los ochenta interpretó a Coronel Mostaza en la película 'Clue' y una década después tuvo un papel recurrente en varias temporadas de la serie 'Roseanne'. En los últimos años interpretó al detective privado Gene Parmesan en la serie 'Arrested Development'.

Martin Mull logró reconocimientos en varias ocasiones a lo largo de su trayectoria profesional. En 1985 recibió un premio



CableACE. Tras ello, se hizo con una nominación a Video Premiere en el año 1998. Diez años después, recibió un premio Innovator. Television y un Gold Derby TV.

Peter Collins, productor musical

El productor discográfico Peter Collins, "padre musical" de Rush, Bon Jovi, Air Supply y Rosetta Stone, falleció a los 73 años. Si bien tuvo tal impacto en la industria, Collins habló una vez sobre su pasión por convertirse en productor. Él dijo que Revista sobre el arte de la producción discográfica.

"Yo era cantautor en la década de 1960, cuando era adolescente y tenía un contrato con



Decca. Entré al estudio un artista, sino de estar en el estudio y participar en el proceso real de hacer un disco. Eso realmente me cautivó".

fúnebres

Marina Susana Taibo Amoros
† Q.E.P.D.

Falleció en la Paz del Señor el día 29 de Junio de 2024. Su esposo: Alfredo Gomez Tedeschi, sus hijos: Mercedes Gomez y Oscar Lemes, su nieta: Carolina, su hermano: Fernando Taibo y Elizabeth Bouvier, su sobrina: Laura Taibo y Roberto Nicolai, participan con gran dolor su fallecimiento y su sepelio efectuado. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Recepción de avisos fúnebres
diagramaciongr@gmail.com




APOSTADOR




LUNES

6° | 14°



MARTES

9° | 17°



PRÓXIMOS SORTEOS

QUINIELA: 1 / 7 / 2024

TÓMBOLA: 1 / 7 / 2024

5 DE ORO: 1 / 7 / 2024

Quiniela

Vespertina

Viernes 28/06/2024

01. 652	06. 836	11. 669	16. 994
02. 094	07. 389	12. 193	17. 642
03. 882	08. 915	13. 045	18. 333
04. 122	09. 740	14. 067	19. 352
05. 662	10. 573	15. 567	20. 634

Quiniela

Nocturna

Sábado 29/06/2024

01. 905	06. 814	11. 036	16. 014
02. 058	07. 426	12. 192	17. 240
03. 162	08. 911	13. 899	18. 367
04. 848	09. 978	14. 820	19. 583
05. 147	10. 897	15. 268	20. 295

NUESTRAS REDES SOCIALES



Tómbola

Vespertina

Viernes 28/06/2024

12	36	62	82
15	40	67	89
22	42	69	91
33	45	73	93
34	52	76	94

Tómbola

Nocturna

Sábado 29/06/2024

05	36	58	83
11	40	62	92
14	47	67	95
20	48	68	97
26	49	78	99

5 DE ORO

RESULTADOS

SORTEO: 26/6/2024

5 DE ORO

16 20 22 39 47

BOLILLA EXTRA 27

ACIERTOS: 1

REVANCHA

13 16 20 34 38

ACIERTOS: 0

POZO DE PLATA

ACIERTOS: 1

BANCO REPUBLICA

Auspicia la cotización de la moneda

COMPRA	VENTA
	DÓLAR
38,70000	41,20000
	DÓLAR eBROU
39,20000	40,70000
	EURO
40,46000	45,39000
	PESO ARGENTINO
0,02400	0,20000
	REAL
6,60000	8,30000
	UNIDAD INDEXADA
-	6,05820

Los precandidatos destacaron la interna como el comienzo de la carrera electoral

Los precandidatos de los diferentes partidos votaron ayer mayormente en horas de la mañana. Yamandú Orsi (Frente Amplio), votó este domingo la escuela técnica de UTU en Canelones y se manifestó partidario de que las elecciones internas fueran obligatorias. "Es tarde para dar vuelta eso ahora. Si todo el resto son obligatorias, apuntas a públicos distintos", sostuvo.

"Quiero hacer un reconocimiento a todos los que hicieron el aguante, muriéndose de frío, porque había que repartir las listas", acotó.

La precandidata Carolina Cosse (Frente Amplio), recordó a su madre tras votar y dijo que "votando hoy le estamos diciendo a todas las niñas, jóvenes y mujeres", un consejo que le dió: que sea ella misma. "Estos días he pensando mucho en las mujeres, como mi mamá y mi abuela. En los momentos difíciles de mi vida mi madre me decía, sé vos misma. Es el momento de salir y abrirle la oportunidad de muchos otros y muchas otras que vendrán. Estamos con el voto de hoy empezando a construir un mundo mejor".

Álvaro Delgado (Partido Nacional) sostuvo que realizó "cuatro vueltas al país en una campaña limpia, de propuestas. Para octubre tenemos que hacer una campaña limpia, sin importar lo peor de otros países. Haremos una campaña firme y de propuestas".

Por su parte Laura Raffo (Partido Nacional) dijo en el momento de votar "estamos todos en el mismo



barco, es una jornada muy importante", y dijo que el "ciclo electoral largo".

El candidato del Partido Independiente, Pablo Mieres señaló dijo que en esta campaña había "menos entusiasmo. Capaz que la gente esperaba más carne en el asador, más temas, más propuestas. Me parece que ahí hay un problema". Acotó que "también hubo algunos ruidos que no estuvieron buenos, que a la gente no le gusta esas cosas, las filtraciones, las acusaciones recíprocas, capaz que entretienen, pero no encantan", agregó.

Andrés Ojeda (Partido Colorado) dijo tras sufragar que "se juega la continuidad y se juega la continuidad de la coalición, sin perjuicio de la veda. Las chances de la continuidad de la coalición hoy está en manos del Partido Colorado".

Sobre que estas elecciones sean obligatorias indicó "solamente en Uruguay votar en el BPS y en la Facultad es obligatorio", pero no los candidatos a presidente por lo cual dijo o todo voluntario o todo obligatorio.

Robert Silva (Partido Colorado) indicó tras votar que "hay que fortale-



cer al Partido Colorado y ayudar al país donde nos toque. Por su parte Gabriel Gurméndez (Partido Colorado) dijo que sufragaba con "la tranquilidad del deber cumplido ya que se definen los próximos años del Uruguay".

Tabaré Viera (Partido Colorado) señaló al votar en su departamento (Rivera) "quiero ser el líder del Partido Colorado, para llevar al partido unido a una gran votación en octubre".

Lacalle Pou: "Yo paso a segunda fila"

El presidente Luis La-

calle Pou votó sobre el mediodía y señaló que "la decisión ciudadana hay que tomarla con mucha humildad y responsabilidad. Yo paso a segunda fila, los protagonistas son los que aspiran hoy a la Presidencia". Se lo consultó sobre si hablará con los candidatos ala Presidencia cuando las fórmulas sean anunciadas a lo cual respondió "supongo que sí porque tengo contacto con la mayoría, pero depende de ellos. Los protagonistas son los precandidatos. Si en algún momento lo entienden pertinente, hablamos".